

**Montag**  
**26.07.**

---

**Süssmais-Geflügelsuppe (CH)**

Vorspeise Fr. 3.90

Portion Fr. 6.30

**Sommerrisotto**

mit Kefen, Erbsen und Rucola

Fr. 12.30

**„Frittata alla calabrese“**

Omelette mit Tomaten, Basilikum und Mozzarella, dazu Menüsalat

Fr. 13.70

**Pouletschenkel und Speck (CH)**

aus dem Ofen, mit Senfsauce, dazu Nudeln und Menüsalat

Fr. 16.10

**„Tempura“ von Riesenkrevetten und Edelfischen**

auf gebratenen Reismudeln

Fr. 17.10



**Rindsgulasch (CH)**

in Zitronensauce mit Kerbelreis, dazu Zucchini mit Steinbeeren

Fr. 18.50

**Streusel-Quarkkuchen mit Saisonfrüchten**

Fr. 4.90

**Dienstag**  
**27.07.**

---

**Griechische Zitronensuppe**

Vorspeise Fr. 3.90

Portion Fr. 6.30

**„Patate caprese“**

Kartoffel-Tomaten-Gratin mit Mozzarella und Basilikum

Fr. 12.30

**Gemüselasagne**

mit verschiedenem Gemüse, Tomaten und Parmesan, dazu Menüsalat

Fr. 13.70

**„Chili con carne“ (CH)**

Mexikanischer Rindseintopf mit Kidneybohnen, dazu gelber Erbsenreis

Fr. 16.10



**Pochiertes Rotbarschfilet**

auf grünen Bohnen, mit Vanillerahmsauce, dazu Hartweizengriesspolenta

Fr. 17.10

**Kurz gebratene Rindswürfel (CH)**

in Schalotten-Senf-Sauce mit Cherrytomaten und Basilikum, dazu Vollkornreis-Pilaw

Fr. 18.50

**Joghurtmousse mit Honig-Kirschen**

Fr. 4.90

**Mittwoch**  
**28.07.**

---

**Töginger Brokkolirahmsuppe**

Vorspeise Fr. 3.90

Portion Fr. 6.30

**Grüne Tagliatelle**

mit Rote-Linsen-Bolognese

Fr. 11.80

**Marinierte Mozzarellini**

in Sauerrahm mit wenig Chili, Zitrone und Majoran, auf Bruschetta mit Rucola

Fr. 13.20

**Tofuspiess**

mit Sesam, indonesischer Erdnusssauce und Röstzwiebeln, dazu Jasminreis und Gurkensalat

Fr. 15.50



**Schweinsvossen (CH)**

mit Aprikosen, Minze und Frühlingszwiebeln, dazu Polenta

Fr. 16.50

**„Gheimh bademschan“ (CH)**

Orientalischer Lammschmortopf mit Auberginen und Kichererbsen, dazu Basmatireis

Fr. 17.80

**Marsala-Zabaglione mit Beeren**

Fr. 4.70

**Donnerstag**  
**29.07.**

---

**Italienische Kichererbsensuppe mit roten Zwiebeln**

Vorspeise Fr. 3.90

Portion Fr. 6.30

**„Pasta alla pugliese“**

mit Brokkoli und Peperoncini

Fr. 12.30

**Auberginen-Zucchini-Auflauf**

mit Mozzarella, dazu Kräuterkartoffeln

Fr. 13.70

**Gebratenes Fischfilet**

auf Paprikarisotto, mit Salatrippen

Fr. 16.10

**Rindsschmorbraten (CH)**

auf Kartoffel-Apfel-Risotto, mit Lavendelsauce, dazu Kefen

Fr. 17.10

**Kreolischer Rindseintopf (CH)**

mit Karotten und Kartoffeln, dazu Parfümreis und „Rougail“

Fr. 18.50

**„Mehallabia“ Flammerie aus Reismehl**

Fr. 4.90



**Freitag  
30.07.**

---

**Kartoffel-Zitronengrassuppe mit Pouletspiesschen (CH)**

Vorspeise Fr. 3.90

Portion Fr. 6.30

**Zucchini-Tomaten-Auflauf mit Buchweizen-Feta-Kruste**

mit Borlottibohnen und Basilikum

Fr. 12.30

**Gefüllte Tomaten**

mit griechischem Salat, dazu gebackene Süsskartoffeln und Rosmarin-Knoblauchbutter

Fr. 13.70

**Pouletbrust vom Grill (CH)**

auf Rucola-Pfirsich-Salat, mit Baslamicoessigsauce, dazu Zitronenpolenta

Fr. 16.10

**„Tandoori machi“**

gebackenes Lachsmedaillon, mariniert mit Joghurt und indischen Gewürzen, dazu Basmatireis

Fr. 17.10



**Rindsgeschnetzeltes (CH)**

mit frischen Eierschwämmen, dazu Nudeln und Gemüse

Fr. 18.50

**Kirschenkuchen mit weissen Schoggikirschen**

Fr. 4.90

**Täglich**

---

**Sandwiches** (Schinken, Salami, Käse, mit hausgemachter Sandwichbutter Fr. 4.80)

**Salatbuffet** mit 12 verschiedenen Salaten (100g Fr. 3.20)

**Dessertbuffet** (Dessert zwischen Fr. 4.70 und Fr. 6.50)

Gipfeli, Weggli, Mütschli, Vollkornbrötli (Fr. 1.50)